



FUNDACIÓN
MANOS COMPASIVAS

Breve **Historia**

En marzo de 2013, con el cierre parcial del hospital Psiquiátrico “Doctor Rodolfo de la Cruz Lora”, conocido como el 28 o manicomio, se vio un aumento de la cantidad de personas con signos de trastornos mentales en algunas de las calles de Santo Domingo.

Un grupo de amigos de la parroquia San Mauricio Mártir nos reunimos y nos preguntamos: “¿Qué lugar ocupan los enfermos mentales en nuestra sociedad y en la comunidad cristiana? ¿No son estos los más vulnerables de nuestra sociedad?”

Con esas y otras preguntas en nuestras mentes, surgió la idea de hacer una fundación, iniciando por las redes sociales una campaña para despertar y restablecer la dignidad del enfermo mental, sin refugio ni dolientes.

En mayo de 2014, después de orar al Señor pidiendo discernimiento, surgió el nombre de “Manos Compasivas”. Como exclama el salmista: “Tan compasivo es el señor con los que le temen como lo es un padre con sus hijos” (Sal. 103,13).

La compasión es una característica esencial de Dios y su obrar. Como nos dice el Señor: «Sed compasivos, como vuestro Padre es compasivo», (San Lucas 6, 36).

La compasión es una emoción profunda y central que va más allá de los simples sentimientos. Es una emoción que mueve a la acción y puede llevar a la entrega de la propia vida por el otro.

¿Quiénes Somos?



Somos una fundación católica sin fines de lucro a favor de los más vulnerables, en especial personas con alguna condición de salud mental.

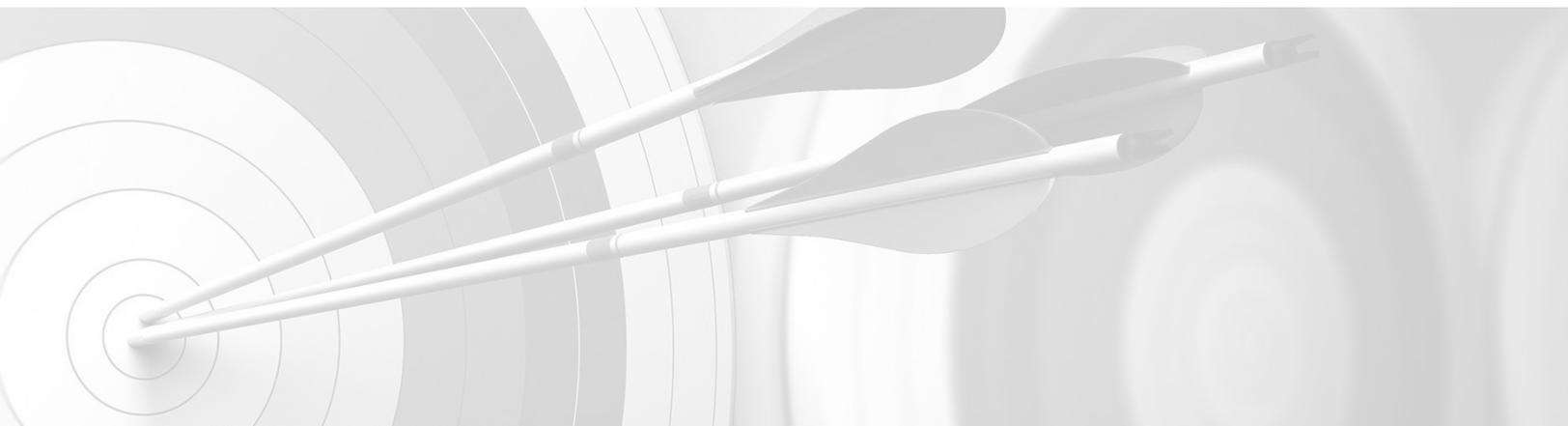
Nuestro

Objetivo General

Colaborar con las diferentes instituciones y organizaciones de la nación dominicana y otras nacionalidades que vayan afín a la moral cristiana, los valores humanos, la dignidad de las personas y, sobre todo, la vida, la conversión a nuestro Señor Jesucristo y la salvación de las almas.

Así mismo, ofrecer asistencia adecuada a las personas y/o pacientes en su situación humana, emocional, espiritual y social; por amor y compasión a los más necesitados de la nación; con la implementación de programas de desarrollo y asesoría psicológica, emocional y espiritual, a la luz de la Doctrina de la Santa Madre Iglesia Católica, en total comunión y obediencia al

Papa, los obispos y superiores; promoviendo a la vez el encuentro personal de cada fiel con Cristo, para que se acerque a Nuestro Señor en la palabra y los sacramentos. De modo particular al encuentro en el sacramento de la Reconciliación (Confesión) y Eucaristía, donde se contiene no sólo la gracia, la acción del Espíritu Santo, sino el mismo Cristo. Es el mismo Cristo quien dirige una invitación urgente a la comunión: "En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del Hombre, y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros" (Jn, 6, 53). (Cf. Participación de los fieles en la comunión eucarística; Límites al ejercicio de un derecho por José Antonio - Universidad de Navarra).



Objetivos Específicos

1. Brindar apoyo psicológico y emocional a personas en situación de vulnerabilidad, mediante la implementación de programas de asistencia profesional y acompañamiento espiritual, teniendo como brazo ejecutor el Ministerio de la Red de Apoyo Espiritual y Humano: La Milicia de Nuestra Señora de la Sonrisa.
2. Desarrollar programas de capacitación para familiares y cuidadores de personas con trastornos mentales, con el fin de fomentar una atención más integral y efectiva dentro de sus hogares.
3. Coordinar acciones de sensibilización y educación en salud mental en las comunidades, promoviendo la prevención y detección temprana de problemas emocionales y psicológicos.
4. Fomentar alianzas con instituciones gubernamentales y privadas para el desarrollo de proyectos que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas por trastornos mentales, fomentando en el recurso humano la armonía y un clima laboral sano desde una perspectiva de fe y solidaridad.
5. Proveer servicios de asistencia básica (alimentos, medicamentos, equipos ortopédicos, camas de posición, sillas de ruedas, muletas, bastón, etc., y la asistencia de consultas médicas de la mano de profesionales de la salud.
6. Promover el voluntariado solidario y de apoyo, por medio de la Milicia Espiritual y Humana, para involucrar a miembros de la comunidad en actividades sociales y religiosas, a fin de ampliar el alcance de la fundación.
7. Crear espacios seguros, grupos solidarios y de apoyo, donde las personas con problemas emocionales puedan compartir sus experiencias y recibir el acompañamiento espiritual, profesional y humano.
8. Evangelizar por medio del Ministerio de Musica Pan de Vida, sirviendo con el canto y la música como instrumentos de nuestro Señor Jesucristo, llevando su amor, esperanza y compasión solidaria donde así se requiera.

Misión, Visión, Valores



Influir positivamente en el bienestar de los individuos y de las comunidades, a través de la acción social y religiosa



La Fundación Manos Compasivas se ve a sí misma como una de las entidades privadas que más ha contribuido al mejoramiento de la calidad de vida de las personas con trastornos mentales y emocionales, de la mano de la fe, el amor, la compasión y la solidaridad



¡Actuar para la Prevención en Salud Mental a través de la Fe y el Amor!



Fe
Solidaridad
Tolerancia
Superación
Integración
Cultura

¿Por qué proyecto Casa de Retiro, **RESTAURACIÓN DE ALMAS?**



En los actuales momentos el mundo está viviendo un tiempo muy especial que merece toda nuestra atención y empeño, los trastornos de salud mental aumentan el riesgo de otras enfermedades y contribuyen a lesiones no intencionales e intencionales.

La depresión continúa ocupando la principal posición entre los trastornos mentales y es dos veces más frecuente en mujeres que en

hombres. Entre el 10 y el 15% de las mujeres en países industrializados y entre el 20 y el 40% de las mujeres en países en desarrollo sufren de depresión durante el embarazo o el puerperio.

Los trastornos mentales y neurológicos en los adultos mayores, como la enfermedad de Alzheimer, otras demencias y la depresión, contribuyen significativamente a



la carga de enfermedades no transmisibles. En las Américas, la prevalencia de demencia en los adultos mayores (más de 60 años) oscila entre el 6,46 % y el 8,48%. Las proyecciones indican que el número de personas con este trastorno se duplicará cada 20 años.

Para los trastornos afectivos, de ansiedad y por consumo de sustancias en adultos, graves y moderados, la mediana de la brecha de tratamiento es de 73,5% en la Región de las Américas, 47,2% en América del Norte y 77,9% en América Latina y el Caribe (ALC). La brecha para la esquizofrenia en ALC es de 56,9%, para la depresión es de 73,9% y para el alcohol es de 85,1%.

El gasto público mediano en salud mental en toda la Región es apenas un 2,0% del presupuesto de salud y más del 60% de este dinero se destina a hospitales psiquiátricos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la salud mental no es solo la ausencia de afecciones de salud mental, sino un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar sus capacidades, aprender y trabajar satisfactoriamente y contribuir a mejorar su comunidad.

En tal sentido, con el **Proyecto de Restauración de Almas** hacemos un híbrido, combinar

estrategias profesionales, en armonía con la Fe, donde la Iglesia asiste y acompaña.

Citamos la siguiente frase que define en gran medida lo que nos mueve: «Bendita la crisis que te hizo crecer, la caída que te hizo mirar al cielo, el problema que te hizo buscar a Dios» (San Pío de Pietrelcina). Con esta corta frase, este gran santo italiano nos muestra la sabiduría profunda de saber reconocer a Dios y su amor en medio de los problemas.

Trabajaremos en la casa de retiro y el **Centro de Acogida y Sanación** con un programa especial para personas afectadas, directa o indirectamente, en la salud emocional y física, por medio del acompañamiento psico-espiritual como propuesta para una relación de ayuda sistemática por:

- Ansiedad ● Estrés por angustia o soledad ● Tristeza ● Duelo ● Dificultad para dormir
- Depresión ● Miedos ● Crisis ● Fobias ● Preocupaciones ● Violencia ● Ideas suicidas
- Temor al futuro, entre otras.

Además de las problemáticas antes mencionadas, se trabajará ejercitando la oración, el diálogo, el consejo y la orientación puntual, (en contemplación y en disfrute con la naturaleza), práctica y dinámica, implementando la acogida, la fraternidad y la compasión.

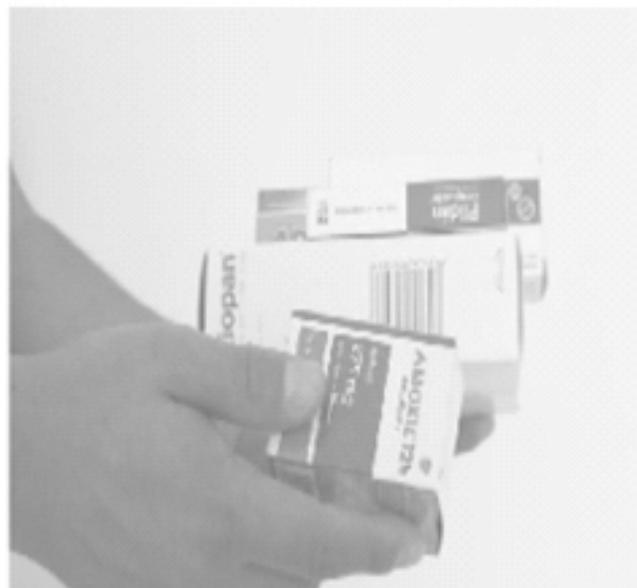
Manos Compasivas por medio de este proyecto, quiere ser el refugio donde nuestros hermanos encuentren Paz, buscando así, su integración en la sociedad, a la vida, a través de la fe, por medio de programas de desarrollo y asesoría psicológica.

Conforme a la naturaleza de Manos Compasivas, el servicio requerido en el país para Casas de Retiro, Centros de Acogida y Sanación dependerá del auspicio económico para tales fines, de la aprobación del obispo del lugar y del párroco de la zona, de este modo coordinar y ejercer la Compasión y Solidaridad a la luz de una pastoral católica de la salud mental, asistiendo psicológica y espiritualmente, cada semana, junto a celebraciones eucarísticas, adoraciones a Jesús Sacramentado y confesiones para todos los fieles y residentes, como reza el Sínodo de la Iglesia Católica, y del Papa Francisco:

La Comuni3n, Participaci3n y Misión, describen el misterio de la Iglesia. “El compromiso apost3lico en el mundo de hoy”, como subraya San Juan Pablo II, la koinonía da lugar a la misi3n de la Iglesia de servir como signo de la íntima uni3n de la familia humana con Dios.

Actividades de la **Fundación**

- 🔥 Entrega de raciones de alimentos, medicinas y equipos de movilización de pacientes, sillas de ruedas, muletas, y camas de posición, entre otras herramientas
- 🔥 Talleres y conferencias sobre prevención de salud mental
- 🔥 Visitas / acompañamientos a pacientes con situaciones de salud mental, depresión, duelo, entre otros
- 🔥 Retiros, ejercicios espirituales y de silencio, etc.
- 🔥 Visitas para administrar a los enfermos por parte del sacerdote la Unción de los Enfermos, la Confesión y/o la Eucaristía



¿Por qué el Día Mundial de la Salud Mental es el **10 de octubre?**



El Día Mundial de la Salud Mental se celebra el 10 de octubre para concienciar sobre el bienestar psicológico y social, y para movilizar esfuerzos a nivel global en favor de esta problemática que afecta a millones de personas.

Esta fecha fue establecida en 1992 por la Federación Mundial para la Salud Mental (World Federation for Mental Health, WFMH), una organización internacional dedicada a la promoción de la salud mental y a la defensa de los derechos de las personas que padecen trastornos mentales. Desde entonces, cada 10 de octubre Manos Compasivas establece campañas de

concientización, charlas, conferencias y retiros, contribuyendo así a reducir el impacto negativo y el estigma que tradicionalmente ha acompañado a las enfermedades mentales



Oración a Nuestra Señora de la Sonrisa

Madre, Puerta y Salida de Gracia, Virgen de la Sonrisa

Santísima Madre María, a través de ti nos llega la Gracia, el mismo Dios, el Espíritu Santo y el Verbo Encarnado, Cristo Jesús, el Señor.

Tu sí en libertad, el favor otorgado por Dios, tu pureza y apertura hicieron posible se cumpliera el designio de Salvación esperado por miles de años, anunciado y proclamado por los profetas por designio Divino.

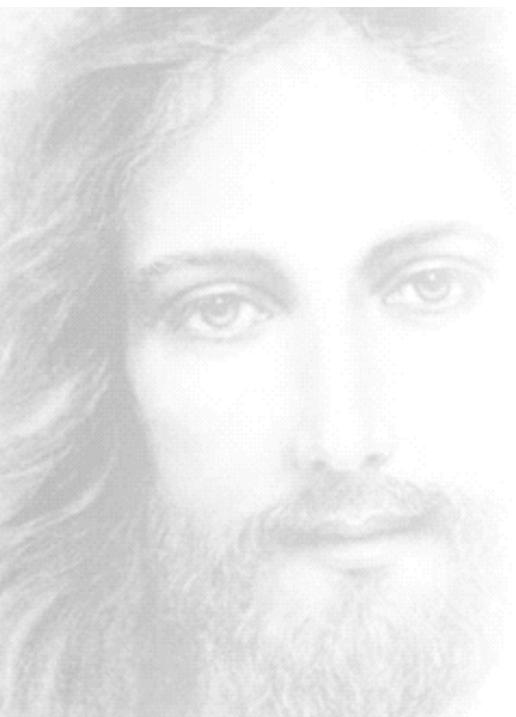
Eres Madre, Puerta y Salida de Gracia, Señora de la Sonrisa, nos llevas a Dios, nos hablas de Dios, nos muestras su amor, nos enamoras y contagias todo de Él.

Madre de Dios y de todos los hombres, ruega por nosotros en todo momento, aleja de nosotros

el pesimismo, la vanidad, la tristeza y el sin sentido de la vida; ábrenos al conocimiento de tu amado Hijo Jesús, sin velo, confiados que camina junto a nosotros en medio del vendaval, las pruebas y del asedio del mundo, la carne y el demonio, para hacer en todo tiempo y circunstancias la Voluntad del Padre, de este modo alcanzar la Vida Eterna y llevar a muchos a su Santa Presencia.

Madre, creo, espero y te doy gracias Virgen Fecunda, Divina Providencia, Señora de la Sonrisa y Reina de la Paz, ¡Llena de Gracia!

Amén



**Conoce nuestro proyecto y ayudanos
con tus manos a ser compasivos
con los que más lo necesitan**

Nuestros acompañantes y

Fundadores

Fundadores

Juan Domingo Cepeda Estévez

juandocepeda@gmail.com

Tania Ortiz Galarza

tortizgalarza@gmail.com

Kris Mariella Francisco Acosta

krisfrancisco01@gmail.com

Acompañamiento - Asesores - Director/a Salud Mental

José Mieses Michel - Psiquiatra Asesor

josemiesesmichel@yahoo.com

Osiris Rijas - Psiquiatra Asesor

Orietta Sánchez - Psicóloga

Miembro, Directora Comité de Salud

sanchezorie11@gmail.com

Acompañamiento y Dirección Espiritual

Padre Mario De La Cruz Campusano- Miembro y Asesor Espiritual Fundación

mariodlcruz@yahoo.com

Padre Silvestre De La Cruz Bonifacio- Asesor Espiritual de la Fundación y del Proyecto Restauración de Almas

Padre Cecilio De Los Santos - Asesor Espiritual del Proyecto Restauración de Almas

ceciliodelos.santos@gmail.com



CONTACTOS

Padre Silvestre De La Cruz Bonifacio

829.697.7278

Juan Domingo Cepeda

809.769.8626

RNC 430307432 | Cuenta de Ahorro Banreservas No. 9607066838



FUNDACIÓN
MANOS COMPASIVAS

C/ Crisantemos, Edif. P-31, Apto. B1, Los Jardines del Norte, Sto. Dgo., D. N., Rep. Dom. | 809.769.8626 y 829.697.7278
manoscompasivas@gmail.com | www.manoscompasivas.com | [f](#) [t](#) [i](#) @manoscompasivas